

MARIA GIOVANNA NOTARIANNI

Maria Giovanna Notarianni
Manager del benessere olistico e Personal therapist of emotional Shiatsu

Data di nascita: 05 febbraio 1970

Luogo di nascita: Forlì (FC)

Residenza: Lamezia Terme

Via Giorgio Pinna, n° 17

88046 Lamezia Terme (CZ)

Telefono mobile 338.6415105

Email:  dharmashiatsu@hotmail.com 

STUDI PROFESSIONALI

Giugno 2004 Associazione Esperanza - Lamezia Terme

C/so prof. di linfo-drenaggio metodo EMIL VODDER Qualifica professionale Operatore di Linfo-drenaggio Vodder

Giugno 2003 Associazione Esperanza - Lamezia Terme - C/so prof. Triennale Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese C. T. M. per Qualifica professionale Operatore Shiatsu

Settembre 2003 Centro H2O C/so Watsu Basic Attestato Operatore Watsu (MI)

2000/1 C. G. M. BS (consorzio scuole lavoro) - G. Matterelli:

Management delle imprese non-profit Attestato Manager imprese no-profit Catanzaro - 1999

1997 Reg. Calabria C/so Pari Opportunità in t. coltivatore piante officinali.

Attestato Tecnico coltivatore piante officinali - Lamezia Terme - 1998

1996 - D. I. S. C/so Donna Impresa Sviluppo

Attestato Imprenditrici per lo sviluppo del territorio - Lamezia Terme (CZ) 1989

Diploma di Perito Tecnico Commerciale Ragioniere presso l'I.T.C. Valentino De Fazio Lamezia Terme luglio 1999.

Esperienze professionali:

Wellness Management;

Consulenza strategica nei servizi di qualità alla persona con la medicina integrata;

Emotional group training/conselor in filosofia olistica;

Imprenditrice del settore con D B N discipline bioenergetiche e Shiatsu;

Progettazione qualità della vita con percorsi per il riequilibrio psico-emozionale

tramite: buone abitudini e corretti stili di vita alimentari;

Personal Wellness Coach (personal trainer nel percorso della nutrizione corretta)

Lancio e rilancio delle attività di Wellness nei centri e nei villaggi turistico/termali;

Progettazione percorsi Health and Fitness con discipline orientali;

Corsi su "corretta alimentazione" per enti pubblici e privati;

Life-coach / veicolo che trasporta una persona o un gruppo di persone da un luogo di partenza ad un luogo d'arrivo desiderato.

Operatrice Shiatsu con tecniche su reazioni corpo-mente ed accettazione della diversità di cadauno;

Consulente ed insegnante olistico esperta in psicosomatica;

Esperta in tematiche di riequilibrio emozionale;

Workshop per: Convention e tavole rotonde;

Organizzatrice Meeting DBN - Giornate benessere; Gestione spazi benessere e giornalista in Convegni, Rassegne culturali ed eventi (S.A.N.A.)

13/09/2008 S.A.N.A. Bologna, attestato convegno medico scientifico:

Nutrizione e metabolismo ' lo stress ossidativo: cause, effetti, diagnosi e terapie".

12/09/2008 S.A.N.A. Bologna, attestato convegno Agriturismo, una nuova legge in E.

**Romagna: aziende agricole a tutela del territorio, dei prodotti e delle tradizioni.
Agosto 2008 Personal Wellness Coach: Nutrition Club S. Marino (RM)
Convegno Internazionale F.I.S. "Oaashi e Namikoschi, stili comparati"**

Aprile 2008 Personal Therapist of Emotional Shiatsu U.K.P.S. London

**Novembre 2007 - Roma
SEMINARIO INTERNAZIONALE DI SHIATSU NAMIKOSHI-MASUNAGA.
Stili a confronto Attestato di partecipazione**

**Settembre 2006 S.A.N.A. e LILT
Tavola R. "Discipline Bio-Naturali, Come prevenire e combattere le Malattie del
Benessere " Bologna**

**2004 Convegno: "Wellness, stili di vita e prospettive di sviluppo economico".
Progetti speciali sperimentali POR Calabria 2000/2006 Misure 3.3 - 3.13**

**dal 2003 al 2004 Regione Calabria Corsi Formazione Professionale
"Interventi per la gestione operativa dei servizi del benessere e cura della persona".
Docente nei C/si di Shiatsu - Sibari Marina (CS)**

**2004 Convegno: "Wellness, stili di vita e prospettive di sviluppo economico".
Progetti speciali sperimentali POR Calabria 2000/2006 Misure 3.3 - 3.13
Attestato di partecipazione di Riza psicosomatica**

**dal 2004 a oggi Ass. TENSEGRITA Arte ed Armonia della Salute Naturale
Lamezia Terme Cz. Presidente, rappresentante legale e docente discipline orientali.**

**dal 2002 al 2004 - HOTEL EUROLIDO Club Residenziale - Falerna (CZ)
Terapista Riabilitazione - Operatrice Shiatsu e Watsu con percorsi sul respiro ed il
movimento.**

**dal 2002 al 2003 - Terme di Caronte - stabilimento termale - Lamezia Terme
Masso-fisioterapista ed Operatrice Shiatsu - post fanghi termali.**

**dal 2001 al 2004 - Palestra Arti Marziali e Fitness - Lamezia Terme
Arti Marziali, Fitness e Shiatsu - Operatrice Shiatsu e Massoterapista riabilitativa.**

SCHEDA TECNICA DELL'OPERATRICE SHIATSU

NOME e Cognome:
Maria Giovanna Notarianni
FORLI' 5 FEBBRAIO 1970.
RESIDENZA Lamezia Terme.

Affrontare le tematiche del benessere significa, oggi, prendere atto di un profondo cambiamento nella cultura della salute che definisce sempre più una dimensione evolutiva, in relazione con le migliori condizioni di benessere raggiungibili da ognuno. Lo Shiatsu, visto come medicina della comprensione, è un'arte che ha in se il rapporto

umano, definito anche AMORE DI MADRE, dunque, è grande aspirazione, che ne avvenga la diffusione.

Settore in cui opera Maria G. N.:

Prevenzione della salute (con metodi naturali.)

Responsabile delle pubblicazioni:

* Quaderni di vita associativa, lezioni di M.T.C., Progetti di salute alimentare (con la dietetica e le ginnastiche mediche cinesi) integrati al movimento ed alla musica.

Responsabile attività di:

Studio, pratica e ricerca per la diffusione della medicina tradizionale cinese (MTC) nonché, dell'arte dello Shiatsu (digito-pressione giapponese) e delle discipline bio-energetiche; attività culturali e corsi, intesi come mezzo di formazione ed evoluzione psicofisica e morale delle persone -di qualsiasi età e condizione-; riabilitazione con le medicine energetiche dolci, cinesi ed occidentali.

TITOLI E Riconoscimenti del settore

- 2003- Attestato '**Tecnico coltivatore piante officinali** '
conseguito presso l'associazione per le PARI OPPORTUNITA' della provincia di Cz;
- 2004- Diploma triennale di **Operatore Shiatsu (Shiatsu ed M. T. C.)**
conseguito presso l'Associazione 'Esperanza' di Lamezia Terme;
- 2004- Attestato di **BASIC WATSU**,
conseguito presso il 'Centro H2 o' di Milano;
- 2005- Attestato di **LINFODRENAGGIO** metodo Emil Voder,
conseguito presso l'Associazione 'Esperanza' di Lamezia Terme;
- 2006- Attestato di Specializzazione in **Medicina Tradizionale Cinese**
conseguito presso l'Associazione Tensegrita di Lamezia Terme;
- 2007- Attestato **Giornata Mondiale di Watsu**, alle piscine de La Marinella,
conseguito presso l'Ass. Tensegrita di Lamezia Terme;
- 2007- Attestato Seminario Internazionale di **SHIATSU**
'NAMIKOSCHI E MASUNAGA' DUE STILI A CONFRONTO, conseguito
presso la sede della Federazione Italiana Shiatsu (F. I. S.) a Roma;
- 2008- **UKPS** society ,Diploma di
Practitioner Emotional and Psychology Shiatsu
conseguito presso la Sede di Milano della Società Inglese U K P S
(**United Kingdom psychology society**) .

25/09/07 - SEMINARIO GRATUITO DI BIO-DISCIPLINE NATURALI- RISERVATO AGLI OPERATORI DEL SETTORE

S.A.N.A., SALONE MONDIALE DEL BIOLOGICO DI BOLOGNA - SEMINARIO GRATUITO A NUMERO CHIUSO, ORGANIZZATO DALL'OSPEDALE NEGRI DI MILANO E DALLA L.I.L.T. (lega italiana lotta ai tumori) di Bologna.

17.10|06 SEMINARIO DI **IRIDOLOGIA ENERGETICA**, Seminario con iridologo Diego Itri, di **IRIDOLOGIA e m.t.c.**, conseguito presso la scuola della società OFFICINA FORMATIVA di Milano.

Descrizione attività associazione:

- L'Associazione persegue finalità di utilità sanitaria, sociale, culturale e sportiva.
- progettazione ed attuazione di corsi di formazione professionale;

discipline alternative in laboratorio: yoga-terapia, cromo-terapia, teatro-terapia, cinema-terapia, musico-terapia, danza-terapia, aroma-terapia, life style-therapy, watsuterapia.

II PERCORSO \SHIATSU\TENSEGRITA con Cek-up olistico bio-energetico è il ciclo di prevenzione e cura che contempla:

*diagnosi morfologica,

*esame posturale,*diagnosi di m.t.c. con i cinque elementi,

*visita iridologica,

***linfodrenaggio vodder**,

*diagnosi delle bio-tipologie morfologiche,

***emozional-fitness**, ***raja-yoga**,

*lettura della lingua ,*percorso alimentazione,

*musica personale, *danza-terapia,

***watsu (shiatsu in acqua)**).

Dal 2004, prima associazione provinciale nel settore della Medicina della prevenzione, tramite: Medicina, Dietetica, Ginnastiche e prodotti naturali **orientali** per la salute, con la sicurezza della qualità data dai prodotti 'naturali'e nel rispetto dell'ambiente.

- e-mail: dharmashiatsu@hotmail.com
 - Sito Internet: <http://www.tensegrita.eu> *
- Info: 338.6415105

