



L'ASSOCIAZIONE CULTURALE
DINAMICAMENTE

WWW.DINAMICAMENTE.NET

ORGANIZZA IL PRIMO CORSO DI
DINAMICA MENTALE EVOLUTIVA
SUL PENSIERO POSITIVO
"VIVERE INTENSAMENTE"

- IMPARERAI A NUTRIRTI DI PENSIERI POSITIVI;
PER ESSERE CONSAPEVOLE DELLE TUE POTENZIALITÀ
- A MAGNETIZZARE SU DI TE SOLO CIÒ CHE TI È UTILE
- STABILIRE I TUOI OBIETTIVI A MEDIO TERMINE E
RAGGIUNGERLI CON FACILITÀ,
ELIMINERAI LE TUE PAURE E LE INSIKUREZZE,
- IMPARERAI A RILASSARTI E A MEDITARE.
- SCOPRIRAI QUANTO SIA BELLO VIVERE NEL "QUI ED ORA",
CHE IL TUO SUCCESSO NON È UN SOGNO MA UN GIOCO
STRAORDINARIO CHE POTRAI REINVENTARE OGNI VOLTA
CHE TU VUOI!

TUTTO QUESTO DIVERTENDOTI E RILASSANDOTI
IL TUTTO IN UNA GIORNATA!

UN GIORNO PER CAMBIARE IN MEGLIO LA TUA VITA!

COSA ASPETTI! PRENOTATI ADESSO.

PER INFO CONTATTA IL 338.7517064

OPPURE VISITA IL SITO DELL'ASSOCIAZIONE

WWW.DINAMICAMENTE.NET

SI RILASCIATA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Seminar Motivazionale
“Vivere Intensamente”

Incentrato sul pensiero positivo e la legge dell'attrazione

| | |
|----------------------------------|--|
| Titolo del corso | "Vivere Intensamente" ovvero l'arte per vivere felici! |
| Docenti | Pino Galati |
| Caratteristica del corso | Crescita personale e Pensiero Positivo |
| Giornata | Una Domenica |
| DATE | In provincia di Vibo valentia/Catanzaro giugno luglio 2010 |
| Numero partecipanti | Minimo 10 – max 20 |
| Descrizione del corso | Crescita personale e Pensiero Positivo. Percorso di scoperta e consapevolezza di sé attraverso il Pensiero Positivo "Tu puoi cambiare la tua vita cambiando i tuoi pensieri!" Un nuovo mondo colmo di amore, gioia e prosperità ti aspetta... dipende solo da te come entrarvi! |
| Materiale da portare | 1 quadernone , penna Calzini antiscivolo Abiti comodi e casual (tuta da ginnastica va più che bene) |
| In questo corso imparo a: | - superare i traumi del passato -Ristrutturare la propria vita costruendo nuovi punti di vista - perdonarsi e perdonare - superare i sensi di colpa -Rilassare il proprio corpo. -meditare e calmare la mente - discriminare i propri pensieri e scegliere solo quelli positivi - costruire buone relazioni - amarsi ed e accettarsi per come si è - fissare obiettivi e strategie per raggiungere migliori obiettivi |
| Benefici: | Acquisire consapevolezza, migliorare l'autostima, conoscere nuovi strumenti per crescere e superare la sofferenza. |
| Adatto a: | Chi vuole lavorare su di sé; chi non ha paura di affrontare il passato; chi vuole superare vecchi traumi; chi vuole imparare a nutrirsi di buoni propositi e migliorare il proprio stile di vita |
| Tecniche che apprendo | - Pensiero Positivo - Affermazioni - Stabilire obiettivi a medio e lungo termine - Concetti del vivere nel"qui ed ora" -Approccio alla PNL (programmazione Neurolinguistica) |
| Attenzione: | Questo corso non è una tecnica di guarigione, anche se lavorare su se stessi e acquisire consapevolezza favorisce l'auto-guarigione. |
| Iscrizione al corso | Il seminario dura un solo giorno, il costo dello stesso è di € 110. per prenotarsi basta inviare una mail indicando i propri dati anagrafici, indirizzo ed un numero di telefono |
| Per maggiori info | <u>pino galati</u> Cell 338.7517064 oppure per e.mail pinogalat@dinamicamente.net |

